



### **No estas sola.**

Nosotros creemos en tu fuerza y coraje como sobreviviente de violencia. 180 ofrece esperanza y apoyo para superar la violencia doméstica y la agresión sexual. Nuestros consejeros amables y experimentados escucharán y te brindarán recursos para guiarte en tus opciones.

### **Tu puedes tener un nuevo comienzo.**

Tu no tienes la culpa por el abuso que experimentaste. Tu y tu familia merecen vivir una vida libre de miedos y llena de esperanzas. Juntos, podemos crear tu camino hacia la seguridad, la sanación y la independencia.

### **Podemos empezar juntos.**

Estamos aquí para ti cuando estés lista. Nuestros servicios integrales de apoyo son gratuitos y confidenciales e incluyen líneas directas las 24 horas, los 7 días de la semana, asesoramiento, defensa legal, casa segura de emergencia y terapia de arte, juego, teatro y música para niños.

### **VIOLENCIA DOMESTICA:**

Llama (888) 843-9262

### **VIOLENCIA SEXUAL:**

Llama (888) 264-7273

### **SORDOS Y CON PROBLEMAS DE AUDICION:**

Envía un texto a (732) 977-2832

### **2NDFLOOR® LINEA PARA JOVENES:**

Llama o Envía un texto a (888) 222-2228

### **CENTRO DE JUSTICIA FAMILIAR:**

Llama (732) 264-4360 ext. 5000

### **MAIN HEADQUARTERS**

1 Bethany Road  
Building 3, Suite 42  
Hazlet, NJ 07730  
(732) 264-4111  
Fax: (732) 264-8655



180 Turning Lives Around, Inc. es una organización sin fines de lucro 501 (c) (3) registrada y recibe apoyo financiero de individuos, agencias gubernamentales y cívicas, organizaciones religiosas, corporaciones y fundaciones. Los obsequios a 180 son deducibles de impuestos en la mayor medida posible según las regulaciones del IRS. Visite [www.180nj.org](http://www.180nj.org) para obtener más información sobre nuestros patrocinadores y cómo puede ayudar a 180.

**180** Turning  
Lives  
Around



**Comprender los signos  
de estrangulamiento  
(asfixia)**

**180NJ.ORG**

