



No estas sola.

Nosotros creemos en tu fuerza y coraje como sobreviviente de violencia. 180 ofrece esperanza y apoyo para superar la violencia doméstica y la agresión sexual. Nuestros consejeros amables y experimentados escucharán y te brindarán recursos para guiarte en tus opciones.

Tu puedes tener un nuevo comienzo.

Tu no tienes la culpa por el abuso que experimentaste. Tu y tu familia merecen vivir una vida libre de miedos y llena de esperanzas. Juntos, podemos crear tu camino hacia la seguridad, la sanación y la independencia.

Podemos empezar juntos.

Estamos aquí para ti cuando estés lista. Nuestros servicios integrales de apoyo son gratuitos y confidenciales e incluyen líneas directas las 24 horas, los 7 días de la semana, asesoramiento, defensa legal, casa segura de emergencia y terapia de arte, juego, teatro y música para niños.

VIOLENCIA DOMESTICA:

Llama (888) 843-9262

VIOLENCIA SEXUAL:

Llama (888) 264-7273

SORDOS Y CON PROBLEMAS DE AUDICION:

Envia un texto a (732) 977-2832

2NDFLOOR® LINEA PARA JOVENES:

Llama o Envia un texto a (888) 222-2228

CENTRO DE JUSTICIA FAMILIAR:

Llama (732) 264-4360 ext. 5000

MAIN HEADQUARTERS

1 Bethany Road
Building 3, Suite 42
Hazlet, NJ 07730
(732) 264-4111
Fax: (732) 264-8655



180 Turning Lives Around, Inc. es una organización sin fines de lucro 501 (c) (3) registrada y recibe apoyo financiero de individuos, agencias gubernamentales y cívicas, organizaciones religiosas, corporaciones y fundaciones. Los obsequios a 180 son deducibles de impuestos en la mayor medida posible según las regulaciones del IRS. Visite www.180nj.org para obtener más información sobre nuestros patrocinadores y cómo puede ayudar a 180.

180 Turning
Lives
Around



**Sobrevivientes de
violencia sexual y
doméstica LGBTQ**

180NJ.ORG



En 180 Turning Lives Around, estamos comprometidos a brindar una variedad de servicios para sobrevivientes de violencia doméstica y/o sexual, independientemente de su edad, identidad y expresión de género, raza, origen étnico, estatus socioeconómico u orientación sexual.

Cultivamos un entorno seguro, confidencial y empoderador manteniendonos al día sobre los problemas de la comunidad LGBTQ y las preocupaciones de salud, completando el desarrollo profesional continuo y a través de diálogos continuos con los líderes de la comunidad LGBTQ.

¿Qué es la violencia doméstica?

Un patrón de comportamiento abusivo que se usa para establecer o mantener el poder y el control sobre una persona. Según la ley, la violencia doméstica incluye abuso físico, emocional, mental y sexual, y se considera cualquier delito que implique riesgo de muerte o lesiones corporales graves a una persona protegida por la “Ley de Prevención de la Violencia Doméstica”, y:

- **Asalto**
- **Robo**
- **Desacato a una orden nacional**
- **Acoso cibernético**
- **Criminal: coerción, atentado *, restricción, conducta sexual o allanamiento**
- **Falso encarcelamiento**
- **Acoso ****
- **Homicidio**
- **Secuestro**
- **Lascivia**
- **Atraco**
- **Agresión sexual**
- **Acecho**
- **Amenazas terroristas *****

* *atentado criminal: Dañar, romper o destruir la propiedad personal. Causar daños a la propiedad a propósito o imprudentemente y poner en peligro a otra persona.*

** *Acoso: Empujar, empujar u otro toque ofensivo. Insultos y/o lenguaje utilizado para alarmar, ofender o molestar. Comportamiento deliberadamente intimidatorio para infundir miedo o alarma.*

*** *Amenazas terroristas: amenazar con violencia física o muerte para causar miedo y/o dictar el comportamiento de la víctima.*

¿Qué es la violencia sexual?

Contacto sexual cometido por la fuerza o sin el consentimiento de una persona causado únicamente por la decisión del autor de cometer el delito. Puede incluir ser tocado, obligado a tocar a otra persona o verlo tocarse a sí mismo. Es un delito que puede afectar a toda la familia, incluido el cónyuge, la pareja, los padres y otros parientes cercanos o amigos de la víctima.

¿Quién comete violencia doméstica o sexual?

Tanto extraños como personas cercanas y de confianza de la víctima, incluidos los conocidos, un cónyuge actual o anterior, uno de los padres, una pareja, un padre, un hermano o un miembro actual o anterior del hogar, pueden cometer estas formas de abuso.

¿Cuáles son los signos de violencia doméstica o sexual?

- **Financiero:** Controlar todos los ingresos y gastos, evitar que una pareja trabaje, obligar a una pareja a entregar sus cheques de pago al abusador, restringir el acceso a cuentas financieras, limitar el acceso a efectivo o tarjetas de crédito o arruinar el crédito de una pareja.
- **Físico:** Golpear, abofetear, empujar, morder, puñetear, patear, sujetar, asfixiar o estrangular. El estrangulamiento es una de las formas más letales de violencia doméstica: la inconsciencia puede ocurrir en segundos y la muerte en minutos.
- **Psicológico:** Intimidar a una persona con apariencia y comportamiento amenazantes, acechar, monitorear usando tecnología, usar software espía y dispositivos de rastreo de ubicación, monitorear tecnología, publicar información falsa sobre alguien en las redes sociales, aislar a una persona de sus amigos y familiares o atacar la autoestima culpando, manipulando, criticando y humillando.
- **Sexual:** Manipular u obligar a una persona a hacer algo sexual o cualquier comportamiento sexual coaccionado, no consentido o no deseado.
- **Verbal:** Maldecir/insultar, gritar, juzgar, criticar con pensamientos o sentimientos negativos y humillar.

Ejemplos de violencia doméstica y sexual incluyen:

- Ejercer poder y control sobre otra persona sexualmente, incluyendo tocar, agarrar, manosear y cualquier tipo de penetración vaginal, anal u oral, incluso en forma de broma.
- Obligar a una persona a tocarse a sí misma(o) o a otra persona, o ver al agresor tocarse a sí mismo(a).
- Tocar sexualmente a alguien de cualquier manera cuando esté mental o físicamente incapacitado, intoxicado, incapacitado, dormido o inconsciente.
- Coaccionar a otro para que realice un acto sexual para probar su identidad sexual.
- Amenazar con revelar la orientación/estado de una persona al exponer fotos/videos de ellos en sitios de redes sociales.



¿He experimentado violencia doméstica o sexual?

Tu pareja o alguien mas:

- ¿Se negó a practicar sexo seguro contigo y/o te obligó a tener relaciones sexuales?
- ¿Te tocó, agarró o tocó, incluso casualmente, sin tu consentimiento?
- ¿Te obligó a beber y/o consumir drogas y no recuerdas lo que sucedió después de desmayarte?
- ¿Te hizo actuar sexualmente, ya sea con el/ella o con otra persona, para pagar comida, vivienda, ropa, medicinas u otras necesidades?
- ¿Te presionó sexualmente por cosas para las que no estás lista?
- ¿Ha sido abusivo física o verbalmente contigo?
- ¿Te ha estado controlando con quién hablas, adónde vas o tus finanzas?
- ¿Te culpó por cómo se siente o actúa?
- ¿Menospreció tu sexualidad y/o género?
- ¿Te ha amenazado con lastimar a tus hijos, a ti y/o a tus mascotas?

Preocupaciones comunes de los sobrevivientes de la comunidad LGBTQ incluyen el miedo a:

- Experimentar prejuicios porque la comunidad LGBTQ ya está discriminada.
- Ser “descubiertos” con amigos, familiares o lugar de trabajo.
- Tener el estado del VIH “descubierto”.
- Ser acusado por el asalto, especialmente si el sobreviviente conoció al perpetrador en un sitio de citas.
- Que otros miembros de su comunidad sepan lo que ha sucedido.
- No ser tomado en serio por el sistema de justicia penal y los profesionales de la salud.
- Perder a sus hijos.
- No ser creído debido al mito de que el abusador siempre es más grande, más fuerte o más “macho”, mientras que las víctimas siempre serán más pequeñas, más débiles o más femeninas.
- Ser culpados por la agresión en función de cómo se visten, bailan, actúan o se comportan.
- Sentir que se merecen lo que les ha pasado porque no se defendieron.
- Sus mascotas son dañadas o se las llevan.

Ofrecemos educación y capacitación de la comunidad LGBTQ para las fuerzas del orden, profesionales, grupos comunitarios/cívicos, organizaciones religiosas, padres y escuelas.