



**No estas sola.**

Nosotros creemos en tu fuerza y coraje como sobreviviente de violencia. 180 ofrece esperanza y apoyo para superar la violencia doméstica y la agresión sexual. Nuestros consejeros amables y experimentados escucharán y te brindarán recursos para guiarte en tus opciones.

**Tu puedes tener un nuevo comienzo.**

Tu no tienes la culpa por el abuso que experimentaste. Tu y tu familia merecen vivir una vida libre de miedos y llena de esperanzas. Juntos, podemos crear tu camino hacia la seguridad, la sanación y la independencia.

**Podemos empezar juntos.**

Estamos aquí para ti cuando estés lista. Nuestros servicios integrales de apoyo son gratuitos y confidenciales e incluyen líneas directas las 24 horas, los 7 días de la semana, asesoramiento, defensa legal, casa segura de emergencia y terapia de arte, juego, teatro y música para niños.

**VIOLENCIA DOMESTICA:**

Llama (888) 843-9262

**VIOLENCIA SEXUAL:**

Llama (888) 264-7273

**SORDOS Y CON PROBLEMAS DE AUDICION:**

Envía un texto a (732) 977-2832

**2NDFLOOR® LINEA PARA JOVENES:**

Llama o Envía un texto a (888) 222-2228

**CENTRO DE JUSTICIA FAMILIAR:**

Llama (732) 264-4360 ext. 5000

**MAIN HEADQUARTERS**

1 Bethany Road  
Building 3, Suite 42  
Hazlet, NJ 07730  
(732) 264-4111  
Fax: (732) 264-8655



180 Turning Lives Around, Inc. es una organización sin fines de lucro 501 (c) (3) registrada y recibe apoyo financiero de individuos, agencias gubernamentales y cívicas, organizaciones religiosas, corporaciones y fundaciones. Los obsequios a 180 son deducibles de impuestos en la mayor medida posible según las regulaciones del IRS. Visite [www.180nj.org](http://www.180nj.org) para obtener más información sobre nuestros patrocinadores y cómo puede ayudar a 180.



**No estas sol@.**

**Puede tener un nuevo comienzo.**

**Podemos empezar juntos.**

**180NJ.ORG**



## Albergue - Casa segura

La piedra angular de nuestros servicios comprensivos e integrales para sobrevivientes tanto femeninos como masculinos, nuestro albergue de emergencia ofrece un lugar confidencial y seguro para los sobrevivientes y sus familias que huyen de la violencia. Los sobrevivientes reciben vivienda familiar durante 30 a 60 días, asesoramiento, administración de casos, asistencia para encontrar vivienda y otros servicios de apoyo independientemente de su orientación sexual y / o identidad de género. Nuestro albergue es completamente accesible para discapacitados.

180 cree que nadie debería tener que elegir entre su seguridad personal y dejar a su mascota en una situación peligrosa. Por lo tanto, nuestra Albergue incluye habitaciones que admiten mascotas.

## Servicios Familiares

### Centro de Justicia Familiar del Condado de Monmouth (CJF)

La CJF proporciona a las y los sobrevivientes de violencia doméstica, agresión sexual, abuso infantil y trata de personas y a sus familias recursos, apoyo en caso de crisis, asistencia legal y servicios de asesoramiento, todo en un lugar seguro a través de referencias a nuestras organizaciones asociadas y agencias de apoyo para servicios de empleo, asistencia alimentaria y cuidado de niños, vivienda y apoyo espiritual. Se ha demostrado que estos servicios coordinados salvan vidas.

### Programa de enlace con el tribunal de familia

Ubicado en el Tribunal Superior del Condado de Monmouth, el personal capacitado y experimentado brinda información sobre los derechos legales, las opciones relacionadas con la violencia doméstica, la defensa de las víctimas y el acompañamiento a través de los procedimientos judiciales, y ayuda a obtener o desestimar una orden de restricción.

### Programa de alcance regional en la costa

Brinda asesoramiento culturalmente sensible, confidencial y gratuito a personas caucásicas, latinas, mujeres y hombres de color que han experimentado o conocen a alguien que ha sufrido violencia doméstica o sexual. Nuestro personal bilingüe, que presta servicios en Long Branch, Nueva Jersey y las comunidades costeras circundantes, se aseguran de que las diferencias culturales y el idioma no sean barreras para las víctimas que buscan nuestro apoyo y servicios, incluido el asesoramiento individual y grupal.

### Programa de terapia de artes creativas el caballete de Amanda "Amanda's Easel"

Diseñado para ayudar a los niños de 4 a 14 años y a sus padres no infractores a recuperarse de los efectos de la violencia doméstica, fortalecer la autoestima, desarrollar habilidades de afrontamiento, mejorar la comunicación entre padres e hijos y romper el ciclo de violencia familiar. Las sesiones individuales y en grupos pequeños son dirigidas por terapeutas de nivel de maestría en arte, juego, drama y musicoterapia, y también se brindan servicios de asesoramiento, manejo de casos y apoyo para el padre / cuidador no infractor.



## 2NDFLOOR® Youth Helpline

Dirigido a ayudar a los jóvenes de 10 a 24 años a navegar cualquier tema, 2NDFLOOR® es una línea de ayuda de prevención confidencial a nivel estatal. Los voluntarios y el personal capacitados brindan apoyo, consejos y consuelo las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y dirigen a las personas que llaman a recursos comunitarios que quizás no conocían a través de modos populares de comunicación juvenil, incluso por teléfono, mensajes de texto y en línea. Para obtener más información, visite [www.2NDFLOOR.org](http://www.2NDFLOOR.org).

### Educación Juvenil

Los expertos de nuestro equipo visitan las escuelas locales para educar a los adolescentes sobre los signos y síntomas de las relaciones poco saludables, capacitarlos para identificar situaciones abusivas y enseñarles dónde obtener ayuda y cómo cultivar relaciones saludables.

### Entrenamiento profesional

Nuestro equipo promueve la conciencia de la comunidad y brinda educación y capacitación profesional sobre la violencia doméstica y sexual, incluida la forma de identificar signos y síntomas, para escuelas, fuerzas del orden, grupos comunitarios / cívicos, organizaciones religiosas, agencias de servicios sociales y padres.

# Violencia doméstica

### Equipos de respuesta

Los defensores de la violencia doméstica capacitados trabajan con los departamentos de policía municipales para brindar apoyo emocional, recursos valiosos e información crítica a los sobrevivientes después de un incidente de violencia doméstica.

### Asesoramiento psicológico

La consejería individual a corto plazo proporciona un espacio seguro para que los sobrevivientes comiencen a hablar sobre el trauma de la violencia doméstica y a trabajar a través de él. Una variedad de grupos de apoyo reduce la experiencia de aislamiento de los sobrevivientes, que a menudo es creada por el abusador para un mayor control, y brinda a las personas la oportunidad de darse cuenta de que no están solos. Los consejeros brindan apoyo, educación y defensa a medida que los sobrevivientes recuperan el control de sus vidas.

### Programa de enlace

El programa de enlace ayuda a los trabajadores sociales del Departamento de Protección y Permanencia de los Niños (DP&PN) en la evaluación de casos de violencia familiar en supuestos casos de abuso infantil y brinda consultas de casos in situ en las dos oficinas de DP&PN del área. El enlace también puede proporcionar planificación de seguridad, educación sobre violencia doméstica, referencias y defensa para padres no infractores y sus hijos.

# Violencia sexual

### Equipos de respuesta

Los defensores de la violencia sexual capacitados están disponibles para ayudar a las sobrevivientes de violencia sexual y sus seres queridos en los hospitales y departamentos de policía y brindar apoyo durante todas las fases del proceso del sistema de justicia penal.

### Asesoramiento psicológico

Los consejeros expertos en trauma y recuperación sexual brindan apoyo y educación a los sobrevivientes y / o sus seres queridos. La consejería individual a corto plazo proporciona un espacio seguro para que los sobrevivientes comiencen a hablar y trabajar en el trauma, mientras que los grupos de apoyo reducen su experiencia de aislamiento y brindan a los sobrevivientes la oportunidad de darse cuenta de que no están solos.